

平成29年度東北大学女性職員キャリア形成支援研修参加報告

技術第3班 伊藤 眞子

1 はじめに

平成29年9月7～8日に開催された平成29年東北大学女性職員キャリア形成支援研修（東北大学 人事企画部人事企画課）に参加したので報告する。

2 目的

各人が抱える女性職員特有の課題を解決し、より充実した職業生活を送るため、講義、ワークを通して具体のスキル（キャリア形成能力やコミュニケーション能力）を習得する。

身近なロールモデルによる講義を通して女性職員に係る課題などを共有することで、各人の今後のキャリア形成の一助とする。

3 開催日時・会場

平成29年9月7日（木）9:00～17:00

平成29年9月8日（金）9:00～17:00

東北大学片平キャンパス

片平さくらホール

4 講義・実習

1日目

<講義・実習>

「リーダーとして伝える力・共有する力
～プレゼンテーション力を高める～」

講師：ライフデザインズオフィス

代表 小西 ひとみ 氏

2日目

<講義・実習>

「キャリアビジョンを明確にし、自己のキャリアプランを構築する

～キャリア開発プログラム～

講師：ライフデザインズオフィス

代表 小西 ひとみ 氏

<講義>

「私のキャリア」

講師：付属図書館情報管理課長

佐藤 初美 氏

6 研修に参加して

受講者は19名で、初めから4チームに分かれ実習の多い研修でした。1日目は過去の自分のキャリアについて見つめなおし、2日目は未来のキャリア形成を明確にするような内容に構成されており、自分のキャリアについて、じっくり考えたことなかった私にとっては大変良い機会となりました。多くの女性職員の価値観も吸収することができ勉強になりました。自分自身もキャリア形成に着実に前進できるように、またこれから形成していく女性にも支援できるように日々振り返りながら研修を活かし、今後の技術職員業務に励みたいと思います。